



Dr. Julio Valle
 Aparato Digestivo. Endoscopias.
 Tel: 925 254515
 Avda. Irlanda 21,
 45003 Toledo.

NORMAS DE PREPARACION DE COLON CON PLEINVUE (CN 721059-7) (Citación por la Mañana)

CINCO DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

- SE DEBEN SUSPENDER LOS SIGUIENTES MEDICAMENTOS: Comprimidos de Hierro, Anticoagulantes (SUSPENDER EL SINTROM SI ASÍ SE LE HA INDICADO), Antiagregantes (SUSPENDER EL CLOPIDOGREL SI ASI SE LE HA INDICADO). NO HACE FALTA SUSPENDER ASPIRINA O ADIRO.

TRES DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

- DIETA SIN FIBRA

ALIMENTOS PERMITIDOS	Carne o pescado a la plancha o hervido, jamón cocido, huevos, queso, leche y yogurt desnatados, pan blanco, bollería casera, arroz, pasta y patatas.
ALIMENTOS PROHIBIDOS	Verduras, legumbres, frutas, alimentos con fibra o salvado, maíz, frutos secos, setas, embutidos, guisos, chocolate, alcohol, bebidas gaseosas.

- BEBER 2 LITROS AL DÍA (8-10 vasos) DE AGUA O LÍQUIDOS CLAROS.

LÍQUIDOS CLAROS	Té, café o infusiones, Zumos colados, Bebidas refrescantes sin burbujas, caldos filtrados (sin residuos ni grasa).
------------------------	--

UN DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

- A PARTIR DE LAS 10 HORAS (DESPUES DEL DESAYUNO) NO PUEDE TOMAR NINGUN ALIMENTO SOLIDO. SEGUIRA UNA DIETA A BASE DE LÍQUIDOS CLAROS.
- 20:00 HORAS: TOMAR **DOSIS 1 DE PLEINVUE**

EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA:

- TOMAR **DOSIS 2 DE PLEINVUE**
- SI SU CITA ES ANTES DE LAS 11:00 H: TOMARLA A LAS 2:00 HORAS DE LA MADRUGADA
- SI SU CITA ES DESPUES DE LAS 11:00 H: TOMARLA A LAS 4:00 HORAS DE LA MADRUGADA

DOSIS 1



- Abra el sobre correspondiente a la Dosis 1 y disuelva el contenido en ½ litro de agua fría.
- Tómese el preparado lentamente a lo largo de 30 minutos (se recomienda un vaso cada 15 min).
- A continuación, tomar ½ litro de líquidos claros durante la siguiente hora.

DOSIS 2



- Abra el sobre correspondiente a la Dosis 2 (Sobre A + Sobre B) y **disuelva el contenido de los dos sobres en ½ litro** de agua fría. Conserve este preparado en el frigorífico.
- A continuación, prepare ½ litro de líquidos claros.
- Dividir el preparado en 4 vasos y los líquidos claros en otros 4 vasos (8 en total), y tomar lentamente durante las siguientes dos horas (un vaso preparado (125ml) seguido de un vaso de líquidos claros). Se recomienda **cada 15/30 min** (MUY IMPORTANTE PARA EVITAR NAUSEAS/VÓMITOS).



Puede seguir bebiendo agua hasta 4 horas antes de la cita. A partir de entonces no tomará nada (Ni agua).