



Dr. Julio Valle
Aparato Digestivo. Endoscopias.

Tel: 925 254515
Avda. Irlanda 21,
45003 Toledo.

Normas de preparación con CITRAFLEET + PUNTUALSENNÁ (Cita por la Tarde)

ES IMPRESCINDIBLE QUE SIGA ESTAS INDICACIONES AL PIE DE LA LETRA PARA CONSEGUIR UNA CORRECTA LIMPIEZA DEL COLON Y EVITAR TENER QUE REPETIR LA EXPLORACION

CINCO DIAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

- **SE DEBEN SUSPENDER LOS SIGUIENTES MEDICAMENTOS:** Comprimidos de Hierro, Anticoagulantes (SUSPENDER EL SINTROM SI ASI SE LE HA INDICADO), Antiagregantes (SUSPENDER ELL CLOPIDOGREL SI ASI SE LE HA INDICADO). NO HACE FALTA SUSPENDER ASPIRINA O ADIRO.

DOS DIAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

- **DIETA SIN FIBRA**

| | |
|-----------------------------|---|
| ALIMENTOS PERMITIDOS | Carne o pescado a la plancha o hervido, jamón cocido, huevos, queso, leche, yogurt, pan blanco, bollería casera, arroz, pasta y patatas. |
| ALIMENTOS PROHIBIDOS | Verduras, legumbres, frutas, alimentos con fibra o salvado, maíz, frutos secos, setas, embutidos, guisos, chocolate, alcohol, bebidas gaseosas. |

- **BEBER 2 LITROS AL DIA (8-10 vasos) DE AGUA O LIQUIDOS CLAROS.**

| | |
|------------------------|--|
| LIQUIDOS CLAROS | Té, café o infusiones, Zumos colados, Bebidas refrescantes sin burbujas, caldos filtrados (sin residuos ni grasa). |
|------------------------|--|

UN DIA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

- **SE PERMITE UN DESAYUNO Y UN ALMUERZO LIGERO ANTES DE LAS 14 HORAS. A PARTIR DE ENTONCES NO PUEDE TOMAR NINGUN ALIMENTO SOLIDO. SEGUIRA UNA DIETA A BASE DE LIQUIDOS CLAROS.**
- **A LAS 14:00 HORAS TOMARA GOTAS DE PUNTUALSENNÁ DISUELTAS EN MEDIO VASO DE AGUA.**

EL DIA DE LA COLONOSCOPIA

- **8:00 HORAS: DISOLVER EL PRIMER SOBRE DE CITRAFLEET EN UN VASO GRANDE DE AGUA Y BEBER EN LAS SIGUIENTES 3 HORAS AL MENOS 2 LITROS DE AGUA O LIQUIDOS CLAROS.**
- **11:00 HORAS: DISOLVER EL SEGUNDO SOBRE DE CITRAFLEET EN UN VASO GRANDE DE AGUA Y BEBER EN LAS SIGUIENTES 2 HORAS AL MENOS 1,5 LITROS DE AGUA O LIQUIDOS CLAROS.**
- **DEBE GUARDAR AYUNO ABSOLUTO (NI AGUA) DESDE 3 HORAS ANTES DE LA EXPLORACION.**