

El síntoma más frecuente es la diarrea mantenida, con heces blandas abundantes.

Actualmente es cada vez más común diagnosticar la enfermedad celiaca en personas que no tienen ningún síntoma o síntomas muy ligeros, iniciándose la sospecha a raíz de un déficit de hierro mantenido.

¿Cómo se diagnostica la enfermedad celiaca?

Una vez que se tiene sospecha de que pueda existir una enfermedad celiaca, se puede aumentar

esta sospecha haciendo unos análisis de sangre especiales para detectar determinados anticuerpos que son habituales en la enfermedad celiaca. Si son positivos, aumenta notablemente el grado de sospecha de la enfermedad.

El diagnóstico definitivo se obtiene mediante el estudio de una muestra de biopsia intestinal. La muestra puede obtenerse de dos formas, bien mediante endoscopia o bien mediante una cápsula especial de

CON LA COLABORACIÓN DE:

Astra Zéneca

Janssen-Cilag

Otsuka Pharmaceuticals

Roche

Schering Plough



www.sepd.es

¿Sabía usted que el único tratamiento para la enfermedad celiaca

es una dieta sin gluten de por vida?

¿Qué es la enfermedad celiaca?

La enfermedad celiaca es una intolerancia al gluten que contienen algunos alimentos. Esta intolerancia hace que se produzca una atrofia de la superficie del intestino delgado, disminuyendo su capacidad para absorber los nutrientes.

La causa de la enfermedad celiaca no es bien conocida, pero sí se sabe que ocurre en personas predispuestas genéticamente y que la intolerancia es de por vida.

Por este motivo, cuando se diagnostica un caso de enfermedad celiaca, es recomendable estudiar a toda la familia para identificar otros familiares que pudieran estar afectados.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad celiaca?

La enfermedad celiaca se diagnostica habitualmente en niños, aunque cada vez es más frecuente hacerlo en adultos.

Los síntomas que ocasionan son muy variables, desde ninguno, hasta formas graves con desnutrición y déficit de vitaminas. Afortunadamente esto último es raro.

