

¿Qué es el Síndrome de Intestino Irritable (SII)?

• Es un trastorno funcional digestivo **crónico y benigno**



• Puede llegar a padecerlo entre un **10-15% de la población en los países desarrollados**



• **No se conocen con exactitud sus causas**, aunque no se necesita de la presencia de alergias o intolerancias para sufrirlo



• No predispone ni comporta una mayor probabilidad de padecer cáncer ni otras enfermedades intestinales

Síntomas



Dolor abdominal



Cambios en la frecuencia y/o consistencia de las deposiciones



Hinchazón abdominal

Tipos de Síndrome de Intestino Irritable (SII)

A



SII con estreñimiento

B



SII con diarrea

C



SII mixto (combina estreñimiento y diarrea)

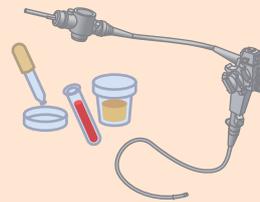
D



SII no tipificado

Diagnóstico

• Presencia de criterios clínicos



• Ausencia de anomalías en las pruebas analíticas, radiológicas o endoscópicas

Tratamiento

Buenos hábitos de vida y dietéticos:



Tratamiento farmacológico acorde a los síntomas:

1. Con dolor

Espasmolíticos



2.1. Con diarrea

Antidiarreicos



2.2. Con diarrea crónica o recidivante

Normalizadores de la permeabilidad intestinal



Productos con xiloglucano

3. Con estreñimiento

Fibra y laxantes



4. Con cambios de la microbiota intestinal

Prebióticos / probióticos

