



Dr. Julio Valle
 Aparato Digestivo. Endoscopias.
 Tel: 925 254515
 Avda. Irlanda 21,
 45003 Toledo.

Normas de preparación con PLEINVUE (CN 721059-7) (Citación por la Mañana)

CINCO DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

SE DEBEN SUSPENDER LOS SIGUIENTES MEDICAMENTOS: Comprimidos de Hierro, Anticoagulantes (SUSPENDER EL SINTROM SI ASÍ SE LE HA INDICADO), Antiagregantes (SUSPENDER EL CLOPIDOGREL SI ASI SE LE HA INDICADO). NO HACE FALTA SUSPENDER ASPIRINA O ADIRO.

DOS DIAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

- **DIETA SIN FIBRA**

ALIMENTOS PERMITIDOS	<ul style="list-style-type: none"> • Carne o pescado a la plancha o hervido, jamón cocido, huevos, queso, leche, yogurt, pan blanco, bollería casera, arroz, pasta y patatas.
ALIMENTOS PROHIBIDOS	<ul style="list-style-type: none"> • Verduras, legumbres, frutas, alimentos con fibra o salvado, maíz, frutos secos, setas, embutidos, guisos, chocolate, alcohol, bebidas gaseosas.

- **BEBER 2 LITROS AL DIA (8-10 vasos) DE AGUA O LIQUIDOS CLAROS.**

LIQUIDOS CLAROS	Té, café o infusiones, Zumos colados, Bebidas refrescantes sin burbujas, caldos filtrados (sin residuos ni grasa).
------------------------	--

UN DIA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

- SE PERMITE UN DESAYUNO ANTES DE LAS 10 HORAS. A PARTIR DE ENTONCES NO PUEDE TOMAR NINGUN ALIMENTO SOLIDO. SEGUIRA UNA DIETA A BASE DE LIQUIDOS CLAROS.
- A LAS 22:00 HORAS: TOMAR **DOSIS 1 DE PLEINVUE**

EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA: TOMAR **DOSIS 2 DE PLEINVUE**

- SI SU CITA ES ANTES DE LAS 11:00 H: TOMARLA A LAS 2:00 HORAS DE LA MADRUGADA
- SI SU CITA ES DESPUES DE LAS 11:00 H: TOMARLA A LAS 4:00 HORAS DE LA MADRUGADA
- **DEBE GUARDAR AYUNO ABSOLUTO (NI AGUA) DESDE 3 HORAS ANTES DE LA EXPLORACION.**

CÓMO PREPARAR PLEINVUE®

DOSIS 1



Abra el sobre correspondiente a la **DOSIS 1**, y disuelva el contenido en **500 ml de agua fría**. Tómese el preparado lentamente a lo largo de 1 hora. Se recomienda tomar un vaso (125 ml) cada **15 min** En la siguiente hora tomar ½ litro de líquidos claros.

DOSIS 2



Abra el sobre correspondiente a la **DOSIS 2** (sobre A + sobre B) y disuelva el contenido de los 2 sobres en **500 ml de agua fría**. Tómese el preparado y ½ litro de líquidos claros lentamente, en el plazo de 2 horas. Se recomienda tomar cada 15 minutos un vaso (125 ml), intercalando un vaso del preparado con un vaso de líquidos claros.