



Dr. Julio Valle
Aparato Digestivo. Endoscopias.

Tel: 925 254515
Avda. Irlanda 21,
45003 Toledo.

NORMAS DE PREPARACION DE COLON CON CITRAFLEET + PURSENID (Citación por la Mañana)

ES IMPRESCINDIBLE QUE SIGA ESTAS INDICACIONES AL PIE DE LA LETRA PARA CONSEGUIR UNA CORRECTA LIMPIEZA DEL COLON Y EVITAR TENER QUE REPETIR LA EXPLORACION

CINCO DIAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

- **SE DEBEN SUSPENDER LOS SIGUIENTES MEDICAMENTOS:**

Comprimidos de Hierro, Anticoagulantes (SUSPENDER EL SINTROM SI ASI SE LE HA INDICADO), Antiagregantes (SUSPENDER ELL CLOPIDOGREL SI ASI SE LE HA INDICADO). NO HACE FALTA SUSPENDER ASPIRINA O ADIRO.

TRES DIAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

- **DIETA SIN FIBRA**

ALIMENTOS PERMITIDOS	Carne o pescado a la plancha o hervido, jamón cocido, huevos, queso, leche, yogurt, pan blanco, bollería casera, arroz, pasta y patatas.
ALIMENTOS PROHIBIDOS	Verduras, legumbres, frutas, alimentos con fibra o salvado, maíz, frutos secos, setas, embutidos, guisos, chocolate, alcohol, bebidas gaseosas.

- **BEBER 2 LITROS AL DIA (8-10 vasos) DE AGUA O LIQUIDOS CLAROS.**

LIQUIDOS CLAROS	Té, café o infusiones, Zumos colados, Bebidas refrescantes sin burbujas, caldos filtrados (sin residuos ni grasa).
------------------------	--

UN DIA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

- **A PARTIR DE LAS 10 HORAS NO PUEDE TOMAR NINGUN ALIMENTO SOLIDO. SEGUIRA UNA DIETA A BASE DE LIQUIDOS CLAROS.**
- **A LAS 14:00 HORAS TOMARA COMPRIMIDOS DE PURSENID: 1 COMPRIMIDO CADA 15 MINUTOS CON UN VASO GRANDE DE AGUA CADA UNO.**
- **A LAS 18:00 HORAS: DISOLVER EL PRIMER SOBRE DE CITRAFLEET EN UN VASO GRANDE DE AGUA Y BEBER EN LAS SIGUIENTES 2 HORAS AL MENOS 1 LITRO DE AGUA O LIQUIDOS CLAROS.**
- **A LAS 20:00 HORAS: DISOLVER LA MITAD DEL EL SEGUNDO SOBRE DE CITRAFLEET EN UN VASO GRANDE DE AGUA Y BEBER EN LAS SIGUIENTES 3 HORAS AL MENOS 1,5 LITROS DE AGUA O LIQUIDOS CLAROS.**

EL DIA DE LA COLONOSCOPIA

- **A LAS 6:00 HORAS: DISOLVER LA MITAD DEL EL SEGUNDO SOBRE DE CITRAFLEET EN UN VASO GRANDE DE AGUA Y BEBER EN LA SIGUIENTE HORA AL MENOS 1 LITRO DE AGUA.**